

# WANDERFÜHRER

FÜR NATURLIEBENDE MENSCHEN MIT DIABETES



## Ein Geschenk für Neumitglieder

- 41 schöne Wanderrouten in der Schweiz
- 189 Seiten Lebensqualität und Wohlbefinden
- Hilfreiche Tipps von Fachpersonen
- Natur erleben und Gesundheit fördern



DIABETES KANN JEDEN TREFFEN.  
KÖRPERLICHE AKTIVITÄT  
STEIGERT DIE LEBENSQUALITÄT  
NACHWEISLICH.

Werden Sie aktiv!  
Beugen Sie Diabetes  
und Folgeerkrankungen vor.



**Ich möchte den Wanderführer als Geschenk bekommen und ...**

- ... wurde / werde Neumitglied bei der regionalen Diabetesgesellschaft  
(Gesellschaften und Mitgliederbeiträge unter [www.diabetesschweiz.ch](http://www.diabetesschweiz.ch))
- ... bringe ein Neumitglied. Bitte kontaktieren Sie mich!
- ... werde Gönner/-in von diabetesschweiz (Beitrag von mind. CHF 75.00/Jahr)

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte senden Sie die ausgefüllte Karte an folgende Diabetesgesellschaft:**

**oder an:** diabetesschweiz, Rütistrasse 3a, 5400 Baden