

GUIDE DE RANDONNÉE

POUR LES PERSONNES AVEC UN DIABÈTE,
AMOUREUSES DE LA NATURE

Congrès de la Tamina © Dolores Rupa | Randonnée page 157



Un cadeau pour les nouveaux membres

- 41 jolis parcours de randonnée en Suisse
- 189 pages sur la qualité de vie et le bien-être
- De précieux conseils prodigués par des pros
- Découvrir la nature en prenant soin de sa santé

LE DIABÈTE PEUT
TOUCHER TOUT LE MONDE.
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
AMÉLIORE VRAIMENT
LA QUALITÉ DE VIE.

Soyez actifs !
Prévenez le diabète
et les maladies
secondaires.



Je souhaiterais recevoir en cadeau le guide de randonnée et ...

- ... je viens de devenir ou serai bientôt membre de l'association régionale du diabète (associations et cotisations consultables sur www.diabetesuisse.ch)
- ... je parraine un nouveau membre. Merci de me contacter!
- ... deviens membre-donateur de diabètesuisse (montant minimal CHF 75/an)

Nom /Prénom: _____

Adresse: _____

CP/Localité: _____

Tél.: _____ e-mail: _____

Date: _____ Signature: _____

Veillez remplir la carte et la retourner à l'association régionale du diabète suivante:

ou à: diabetesschweiz, Rütistrasse 3a, 5400 Baden

Avec l'aimable soutien:
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH

